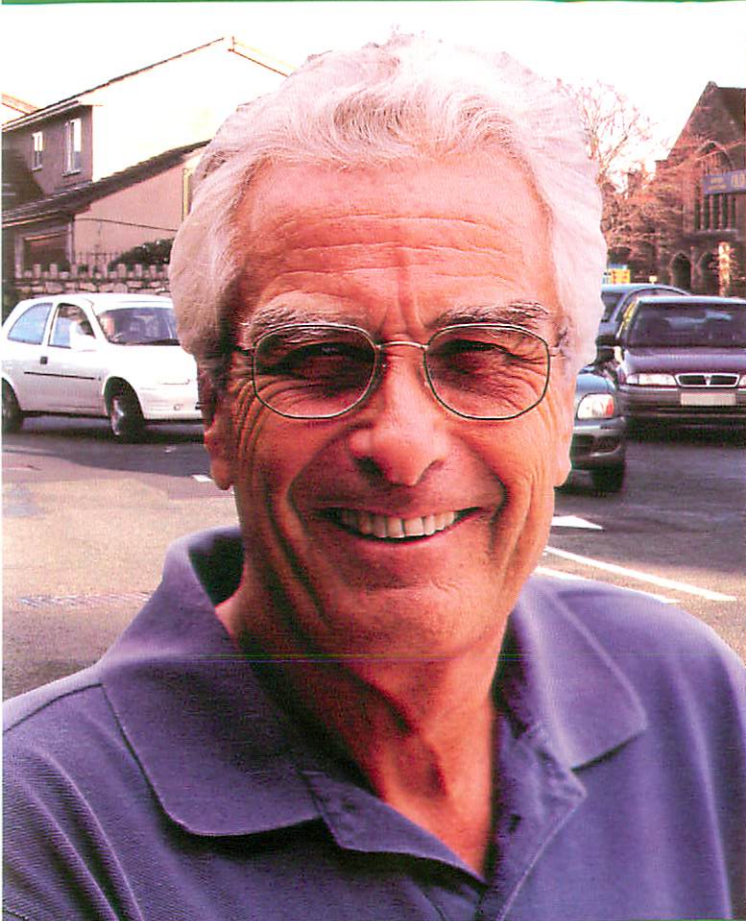


# ASESIAD GYRRU AM DDIM i ddynion a merched dros 55



GALLWCH NAWR GAEL ASESIAD GYRRU  
AM DDIM GAN WASANAETH ASESIAD GYRRU  
A SYMUDEDD CYMRU.

**Dynion a merched dros 55**, hyd yn oed os oes gennych docyn bws am ddim, beth am fanteisio ar y cyfle i gael asesiad gyrru am ddim hefyd?

**Wrth i ni heneiddio, mae'r newidiadau canlynol yn debygol o ddigwydd:**

- amser ymateb yn arafu
- mae penderfyniadau'n cymryd mwy o amser
- mae gyrru yn fwy blinedig ac yn fwy o straen
- ni fydd llygaid a chlustiau cystal â chynt
- mae mwy o angen cael fffisig neu gyffuriau ar bresgripsiwn
- mae ffitrwydd yn lleihau

Mae'r newidiadau hyn yn digwydd o ganol y pum degau ymlaen ar y cyfan ac efallai nad ydynt yn amlwg iawn. Mae'r newidiadau'n parhau hyd nes y byddant yn amlwg iawn mewn gyrrwyr yn eu saithdegau.

Yn aml iawn, mae pobl yn cymryd yn ganiataol eu bod yn well gyrrwyr nag ydynt mewn gwirionedd. Felly mae'n bwysig sylweddoli, pan fydd y newidiadau hyn yn dod i'r amlwg, y gallant effeithio ar eich gyrru.

Dylai'r rhan fwyaf o bobl fedru parhau i yrru'n fwy gofalus drwy addasu eu harddull gyrru ar ôl cael cyngor gyrrwr proffesiynol.

**Rhowch gynnig arni heddiw ...**

**☎ 01824 706887 neu llenwch y ffurflen a'i phostio.**

**Cysylltwch â mi gyda manylion am yr asesiad gyrru am ddim ar gyfer trigolion Sir Ddinbych sydd dros 55 os gwelwch yn dda**

Enw .....

Cyfeiriad .....

.....

.....

.....

Côd Post .....

Ffôn .....

E-bost .....

Dyddiad geni .....

Llofnod .....

Byddwn yn gofyn i chi gyflwyno trwydded yrru gyfredol ac i gymryd prawf golwg fel y disgrifir yn Rheol 81 Rheolau'r Ffordd Fawr.

Postiwch hon i:

**Cyngor Sir Ddinbych**

**Uned Diogelwch y Ffyrdd**

**Adran Priffyrdd a Chludiant**

**Caledfryn, Ffordd y Ffair**

**Dinbych, Sir Ddinbych. LL16 3RJ**

# FREE DRIVING ASSESSMENT

for men and women aged 55 and over



YOU CAN NOW HAVE A FREE INITIAL DRIVING ASSESSMENT CONDUCTED BY THE WALES MOBILITY AND DRIVING ASSESSMENT SERVICE.



Men and women aged 55 and over, can now have a free initial driving assessment conducted by The Wales Mobility and Driving Assessment Service.

### As we get older the following changes are likely:

- reaction times get slower
- making decisions takes longer
- driving is more tiring and more stressful
- eyesight and hearing will deteriorate
- greater need for prescription medicine or drugs
- overall mobility decreases

These changes generally start from the mid-fifties and may not be particularly noticeable. They continue until they become very noticeable in a driver's seventies.

People can often assume they are better drivers than they actually are. So, it is important when these changes become recognisable that you should realise that your driving will be affected.

Most people should be able to carry on driving – more safely – by adapting their driving habits following the advice of a driving professional.

**Go on, find out more today ...**  
☎ 01824 706887 or fill in your details and post the tear-off portion of this leaflet.

Please contact me with details of the free driving assessment for Denbighshire residents aged 55 and over

Name .....

Address .....

.....

.....

.....

Post Code .....

Tel .....

E-mail .....

Date of Birth .....

Signature .....

You will be asked to produce a current driving licence and undertake a vision test as described in Rule 81 of the Highway Code.

Post to:  
**Denbighshire County Council**  
**Road Safety Unit**  
**Highways and Transportation Dept.**  
**Caledfryn, Smithfield Road**  
**Denbigh, Denbighshire. LL16 3RJ**