

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynigir	Ble?
<b>Sarah Wall, Berwyn Personal Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07484206240 E-bost: <a href="mailto:sarah@berwynpersonalcare.co.uk">sarah@berwynpersonalcare.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llangollen</li> </ul>
<b>Katy Roberts, Private Carer</b>	Nac ydy	Ffôn: 07591970394 E-bost: <a href="mailto:katyrobertypc@gmail.com">katyrobertypc@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llangollen</li> <li>• Llandegla</li> <li>• Bryneglwys</li> <li>• Llanarmon-yn-Ial</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Hazel Dorling, Supporting a Friend Everyday (S.A.F.E.)</b>	Nac ydy	Ffôn: 07894540356 E-bost: <a href="mailto:checkinandchat00@gmail.com">checkinandchat00@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl mewn profedigaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol (rhai)</li> <li>• Sgyrsiau dros y ffôn a wyneb i wyneb er mwyn gwirio fod pob dim yn iawn</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cefnogaeth profedigaeth</li> <li>• Eiriolaeth</li> <li>• Cwmniâeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O fewn radiws 10 milltir i'r Rhyl</li> </ul>
<b>Toni Morgan-Brown, Consistency of Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07765534691 or 07810294947 E-bost: <a href="mailto:consistencyofcare@gmail.com">consistencyofcare@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl â dementia</li> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal byw i mewn</li> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gofal seibiant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>
<b>Christie Evans, Indigo Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07787757879 E-bost: <a href="mailto:indigocare22@gmail.com">indigocare22@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun a'r pentrefi cyfagos</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Kath Kirwin, Rural Homecare</b>	Nac ydy	Ffôn: 07985273002 E-bost: <a href="mailto:kathkirwin@btinternet.com">kathkirwin@btinternet.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn a'r pentrefi cyfagos</li> </ul>
<b>Natalie Dawn Owen, Caring by Bee-ing Kind</b>	Nac ydy	Ffôn: 07393301010 E-bost: <a href="mailto:beekind040@gmail.com">beekind040@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> <li>• Dyserth</li> </ul>
<b>Lisa, Care Mate</b>	Nac ydy	Ffôn: 07717873202 E-bost: <a href="mailto:lisaloxbox@gmail.com">lisaloxbox@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Gofal seibiant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Fiona Goward, Ethical Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07902580123 E-bost: <a href="mailto:fionagoward88@gmail.com">fionagoward88@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Y Rhyl</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Stancia Dzongodza, Heart2Heart</b>	Nac ydy	Ffôn: 07760319216 E-bost: <a href="mailto:linah38@outlook.com">linah38@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal byw i mewn</li> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>
<b>Lorna Jones, LMJ Care &amp; Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07795577826 E-bost: <a href="mailto:lorنالoopygirl42@gmail.com">lorنالoopygirl42@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol (rhai)</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun a'r pentrefi cyfagos</li> </ul>
<b>Amber Harrison, Follow Your True Path</b>	Nac ydy	Ffôn: 07904164844 E-bost: <a href="mailto:hello@followyourtruepath.com">hello@followyourtruepath.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Gofalwyr Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefnogi lles meddyliol drwy feithrin hunan hyder ac annibyniaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llangollen</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Dani Whines, Community Foot Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07530221122 E-bost: <a href="mailto:dani@communityfootcare.co.uk">dani@communityfootcare.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oedolion ag anghenion gofal traed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Triniaethau gofal traed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>
<b>Tracey English, Toe-tal Foot Health</b>	Nac ydy	Ffôn: 07717569442 E-bost: <a href="mailto:getracey65@gmail.com">getracey65@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oedolion ag anghenion gofal traed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Triniaethau gofal traed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Sarah Edwards, Physiotherapy</b>	Nac ydy	Ffôn: 07590268955 E-bost: <a href="mailto:info@sarahedwardsphysio.co.uk">info@sarahedwardsphysio.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asesu a thrin cwympiadau (cymhleth)</li> <li>• Atal Cwympiadau</li> <li>• Adsefydlu yn dilyn llawdriniaeth</li> <li>• Adsefydlu strôc</li> <li>• Gofalu am gyflwr cronig ar y frest</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Karen Bell, Make it Yours Home Support</b>	Ydy	Ffôn: 07788457475 E-bost: <a href="mailto:kaz.siglen@gmail.com">kaz.siglen@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cymorth gyda gohebiaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Heather Fairs, Happy to Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07941915223 E-bost: <a href="mailto:heather.fairs@sky.com">heather.fairs@sky.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Gofalwyr Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Tasgau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>David Owen-Booth, HomeTech Wales</b>	Nac ydy	Ffôn: 07909225315 E-bost: <a href="mailto:info@hometech.wales">info@hometech.wales</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwasanaethau technoleg proffesiynol</li> <li>• Cynnal a chadw eiddo</li> <li>• Tasgau</li> <li>• Dylunio a saernïaeth pwrpasol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• O fewn radiws 20 milltir i Ddyserth</li> </ul>
<b>Ruth Bell, Peace of Mind</b>	Ydy	Ffôn: 07872335676 E-bost: <a href="mailto:harls118@aol.com">harls118@aol.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal seibiant</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Siopa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Alison Doring, A1 Helping Hands</b>	Nac ydy	Ffôn: 07549149728 E-bost: <a href="mailto:doringalison01@googlEmail.com">doringalison01@googlEmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun a'r pentrefi cyfagos</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Tanya Jones, Happy Home Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07551446390 E-bost: <a href="mailto:happyhomecare30@gmail.com">happyhomecare30@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Rowena Lloyd-Thomas, The Caring Kind Home Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07887361021 E-bost: <a href="mailto:thecaringkind2u@gmail.com">thecaringkind2u@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Golchi dillad</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Tasgau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> </ul>
<b>Gale Ward, Gale's Home Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07553190377 E-bost: <a href="mailto:gale2727@outlook.com">gale2727@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Siopa</li> <li>• Gofal seibiant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> </ul>



## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Emily, Artful Nature</b>	Nac ydy	E-bost: <a href="mailto:artfulnaturenorthwales@gmail.com">artfulnaturenorthwales@gmail.com</a> Gwefan: <a href="#">Artful Nature</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teithiau cerdded tywysedig</li> <li>• Symudiad a lles</li> <li>• Celfyddydau creadigol</li> <li>• Ioga</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llangollen</li> </ul>
<b>Sian Cryer, Blue Orchid Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07526921956 E-bost: <a href="mailto:blue-orchid-care@outlook.com">blue-orchid-care@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Siopa</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llangollen</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Jenny Hughes, Kind Hands</b>	Nac ydy	Ffôn: 07513057243 E-bost: <a href="mailto:kindhandsprivatecare@outlook.com">kindhandsprivatecare@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Teithiau cerdded byr</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Hobïau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Meliden</li> <li>• Dyserth</li> </ul>
<b>Tracy Fletcher, ICare</b>	Nac ydy	Ffôn: 07732915713 E-bost: <a href="mailto:nanny1962@icloud.com">nanny1962@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Sue Parry, Serene Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07818411094 E-bost: <a href="mailto:Sue.parry@icloud.com">Sue.parry@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Rebekah Woodcraft First Step Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07850217683	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cooking</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Stephanie Wong Steph's Helping Hands</b>	Nac ydy	Ffôn: 07888653869	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Carol Thomas</b> <b>Care Companion</b>	Nac ydy	Ffôn: 07787842244 E-bost: <a href="mailto:ctcarolthomas1@gmail.com">ctcarolthomas1@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Chloe Blunden</b> <b>KCR Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07534493867 E-bost: <a href="mailto:kcrcareltd@gmail.com">kcrcareltd@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> <li>• Trefnant</li> </ul>
<b>Katy Walker</b> <b>CKJ Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07729000084 E-bost: <a href="mailto:ckjcareltd1@gmail.com">ckjcareltd1@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmniaeth</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Rob Jones</b> <b>Rob's Gardens</b>	Nac ydy	Ffôn: 07585707306 E-bost: <a href="mailto:Rob75robert@gmail.com">Rob75robert@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garddio</li> <li>• Tasgau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>
<b>Jane Hughes</b> <b>Clwydian Care</b>	Ydy	Ffôn: 07944927099 E-bost: <a href="mailto:Ads931@btinternet.com">Ads931@btinternet.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Andrew Nelson Nelson's Micro-Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07355689244 E-bost: <a href="mailto:andy@nelsonsmc.co.uk">andy@nelsonsmc.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc (14 – 18 oed)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Gwasanaethau technoleg proffesiynol</li> <li>• Gofal personol i bobl ifanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> </ul>
<b>L.E.A.H – Letting Everyone Access Help Leah Taylor</b>	Nac ydy	Ffôn: 07910060442 E-bost: <a href="mailto:leahntaylor@icloud.com">leahntaylor@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Mandy's Homely Help</b> <b>Mandy Roberts</b>	Nac ydy	Ffôn: 07917318819 E-bost: <a href="mailto:mandyhomelyhelp@outlook.com">mandyhomelyhelp@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> </ul>
<b>Supportive Solutions</b> <b>Nicola Jooste</b>	Nac ydy	Ffôn: 07920054258 E-bost: <a href="mailto:nickywernbach@hotmail.co.uk">nickywernbach@hotmail.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> <li>• Pobl ifanc (14 – 18 oed)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Coginio</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Gofal personol i bobl ifanc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llanelwy</li> <li>• Bodelwyddan a'r cyffiniau</li> </ul>
<b>Lee's Cleaning Service,</b> <b>Jonathon Lee</b>	Nac ydy	Ffôn: 07300818562	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Bodfari</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Mrs B's Home Help, Emily Boxall</b>	Nac ydy	Ffôn: 07380532958 E-bost: <a href="mailto:mrsbhomehelp@gmail.com">mrsbhomehelp@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gwaith tŷ</li> <li>• Siopa</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cerdded y ci</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corwen</li> <li>• Llandrillo a'r cyffiniau</li> </ul>
<b>Guardian Home Care, Dean Plant</b>	Nac ydy	Ffôn: 07748666426 E-bost: <a href="mailto:guardianhomecare23@yahoo.com">guardianhomecare23@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Garddio</li> <li>• Tasgau</li> <li>• Coginio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>



## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>MKH Care, Mally Shonick</b>	Nac ydy	Ffôn: 07864385856 E-bost: <a href="mailto:mkhhomecare23@yahoo.com">mkhhomecare23@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>
<b>Peter Greulich, Safe Harbour Services</b>	Nac ydy	Ffôn: 07776257447 E-bost: <a href="mailto:p.greulich944@gmail.com">p.greulich944@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Natalie Shonick, Everyone Matters</b>	Nac ydy	Ffôn: 07542808569 E-bost: <a href="mailto:everyonematters23@yahoo.com">everyonematters23@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn</li> </ul>
<b>Joanne Dixon, Breakthrough Health &amp; Wellbeing Solutions</b>	Nac ydy	Ffôn: 07731833011 E-bost: <a href="mailto:contact@breakthroughhealthsolutions.co.uk">contact@breakthroughhealthsolutions.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Gofal personol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ledled Sir Ddinbych</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Hannah Vallance, SIAH (Supporting Independence at Home)</b>	Nac ydy	Ffôn: 07769237566 E-bost: <a href="mailto:SIAHDENBIGHSHIRE@GMAIL.COM">SIAHDENBIGHSHIRE@GMAIL.COM</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Garddio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Juliet Itive, Juliet's Kind Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07776749086 E-bost: <a href="mailto:itive83@gmail.com">itive83@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Nerys Jones, NJ Care &amp; Support</b>	Ydy	Ffôn: 07799750931 E-bost: <a href="mailto:nerysj18@gmail.com">nerysj18@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Laura Jones, Independence</b>	Nac ydy	Ffôn: 07816250613 E-bost: <a href="mailto:independenceprivatecare@gmail.com">independenceprivatecare@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trin gwallt</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Prestatyn a'r cyffiniau</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Shirley Taylor Private Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07873894277 E-bost: <a href="mailto:shirleytaylor0910@gmail.com">shirleytaylor0910@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bodfari</li> <li>• Dinbych</li> <li>• Llandyrnog</li> </ul>
<b>Melissa Clark Care by Mel</b>	Nac ydy	Ffôn: 07515644831 E-bost: <a href="mailto:melissa.jane1975@hotmail.com">melissa.jane1975@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Y Rhyl</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Evie Winley-Jones</b>	Nac ydy	Ffôn: 07399923954 E-bost: <a href="mailto:e.caringtouch@gmail.com">e.caringtouch@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> </ul>
<b>Nathan Jones, Your Time Support Services</b>	Ydy	Ffôn: 07552252438 E-bost: <a href="mailto:nawrian@icloud.com">nawrian@icloud.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn a'r cyffiniau</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Sarah Morgan, Hiraethog Home Comforts</b>	Nac ydy	Ffôn: 07825738736 E-bost: <a href="mailto:sarahcmorgan76@outlook.com">sarahcmorgan76@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> <li>• Garddio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corwen</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Catherine Jones, Home Genie</b>	Nac ydy	Ffôn: 07842310935 E-bost: <a href="mailto:homegenie2024@outlook.com">homegenie2024@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dinbych</li> <li>• Rhuthun</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Rachel Ryland, RRR Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07777495272 E-bost: <a href="mailto:RRRuthin@gmail.com">RRRuthin@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Laura Burkhill, TLC Providers</b>	Nac ydy	Ffôn: 07985976092 E-bost: <a href="mailto:tlcprovider@yahoo.com">tlcprovider@yahoo.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>



## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Jodie Pike, Happy Hearts Help</b>	Nac ydy	Ffôn: 07776305729 E-bost: <a href="mailto:mrsjodiepike@hotmail.com">mrsjodiepike@hotmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhuthun</li> </ul>
<b>Rachel Nash, Gofal Care Services</b>	Ydy	Ffôn: 07889937546 E-bost: <a href="mailto:gofal@gmx.co.uk">gofal@gmx.co.uk</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Denbigh</li> <li>• Henllan</li> <li>• Nantglyn</li> <li>• Trefnant</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Debra Hughes, Count on a Smile</b>	Nac ydy	Ffôn: 07521843812 E-bost: <a href="mailto:countonasmile@gmail.com">countonasmile@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prestatyn</li> <li>• Rhyl</li> <li>• Meliden</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>
<b>Della Black, Flourish Home Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07397266377 E-bost: <a href="mailto:dellasflourishathome@gmail.com">dellasflourishathome@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Denbigh</li> <li>• Henllan</li> </ul>

## Rhestr o Meicro-ddarparwyr

Meicro-ddarparwr	Siaradwr Cymraeg?	Gwybodaeth Gyswllt	Pobl maent yn gallu eu cefnogi	Gwasanaethau a gynnigir	Ble?
<b>Ashleigh Condon, Cosy Care</b>	Nac ydy	Ffôn: 07795549828 E-bost: <a href="mailto:ashleighcondon@gmail.com">ashleighcondon@gmail.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhyl</li> <li>• Rhuddlan</li> </ul>
<b>Matthew Kerry, Inspirational Support</b>	Nac ydy	Ffôn: 07917632823 E-bost: <a href="mailto:mattykerry.1@outlook.com">mattykerry.1@outlook.com</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobl hŷn</li> <li>• Pobl ag anableddau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gofal personol</li> <li>• Anogaeth meddyginiaeth</li> <li>• Glanhau</li> <li>• Cefnogaeth gyda phrydau bwyd</li> <li>• Apwyntiadau</li> <li>• Siopa</li> <li>• Cwmnïaeth</li> <li>• Coginio</li> <li>• Teithiau allan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Denbigh</li> <li>• St Asaph</li> <li>• Ruthin</li> </ul>