

## GWASANAETHAU CYMORTH CYMUNEDOL AROLWG "DWEUD EICH DWEUD" 2018/19

Gofynnwyd i

**665**

o bobl  
gwblhau  
arolwg

266 o bobl wedi cwblhau'r arolwg  
- dyna 40%!

Pwy ymatebodd?

**188**

Oedolion sy'n  
derbyn  
gwasanaethau

**78**

Gofalwyr

### BETH OEDD Y CANLYNIADAU?

**Gwell na llynedd - mwy na hanner y  
cwestiynau a ofynnwyd, gan gynnwys:**

% y bobl sy'n teimlo'n:

- ddiogel
- hapus gydag ansawdd eu bywyd
- eu bod yn byw mewn cartref addas
- hapus gyda chymorth ffrindiau/teulu/cymdogion

"Addasiadau  
i'r tŷ wedi gwneud  
gwahaniaeth mawr i  
mi"

**Canlyniadau tebyg i'r llynedd ar bron i  
draean o'r cwestiynau a ofynnwyd, gan  
gynnwys:**

% o bobl yn dweud:

- yn teimlo eu bod wedi'u trin gydag urddas a pharch
- eu bod yn gallu defnyddio eu dewis iaith
- eu bod yn teimlo'n rhan o'u cymuned
- fel gofalwr, eu bod yn dal i allu gwneud pethau sy'n bwysig iddyn nhw

"Nid oes llawer  
o gefnogaeth gan y  
gymuned yn ein  
hardal ni"

**Waeth na llynedd - llai nag un rhan  
o bump o'r cwestiynau a ofynnwyd:**

(Rydym o'r farn bod y rhain yn feysydd  
blaenoriaeth i'w gwella dros y flwyddyn i ddod)

% o ofalwyr sy'n teimlo'n :

- rhan o'u cymuned
- eu bod yn cael cefnogaeth i barhau i ofalu
- hapus gyda'r cymorth a gawsant

"Oherwydd nad  
wyf yn gallu gadael  
y person rwy'n gofalu  
amdano, yr wyf yn  
unig"

% o oedolion sy'n gwybod â phwy i gysylltu am eu gofal

OS OES ARNOCH CHI, NEU RYWUN YR YDYCH CHI'N  
GOFALU AMDANO ANGEN GWYBODAETH, CYNGOR NEU  
GYMORTH, FFONIWCH NI NAWR AR



**0300 456 1000**

NEU E-BOSTIO

**UNPWYNTMYNEDIAD@SIRDDINBYCH.GOV.UK**

# MEYSYDD O'N GWAITH

2019-2020



Ei gwneud yn haws i  
chi wybod â phwy i  
gysylltu ynglŷn â'ch  
gofal a'ch cymorth  
parhaus



Rhoi gwybodaeth glir  
am y cymorth sydd ar  
gael i ofalwyr ar ein  
gwefan ac yn ein  
llyfrgelloedd,  
Pwyntiau Siarad a  
Siopau un Alwad



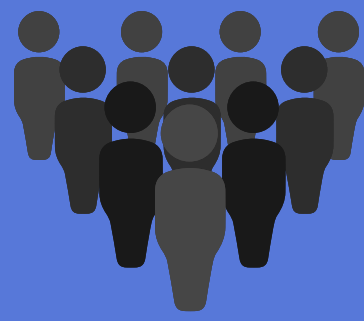
Gwrando arnoch a'ch  
cynnwys chi ym mhob  
penderfyniad am eich  
gofal a'ch cefnogaeth



Gwella ein gwaith  
partneriaeth ag iechyd  
er mwyn darparu  
gwell gwasanaeth i  
chi.



Cynyddu  
cyrhaeddiad ein  
Llyw-wyr Cymunedol  
i helpu mwy o bobl i  
fynd yn actif yn eu  
cymunedau



Gweithredu ar  
argymhellion Menter  
Llywodraeth Cymru i  
ddeall profiadau pobl o  
ofal cymdeithasol yng  
Nghymru-Mesur y  
Mynydd

Sefydlu Mannau  
Gwybodaeth Lles  
yng nghalon  
cymunedau

Dod yn Gyngor  
Dementia-gyfeillgar

