**Ffurflen Hunan Ddadansoddiad - Pa mor briodol yw hyfforddi i mi?**

Mae'r cwestiynau canlynol wedi'u cynllunio i’ch helpu i nodi eich anghenion datblygu. Defnyddiwch y cwestiynau fel canllawiau i'ch helpu i ddatblygu ymwybyddiaeth o'ch anghenion a'ch gofynion gan yr hyfforddwr a'r sesiynau hyfforddi

|  |
| --- |
| Sut fydda i'n elwa o gael hyfforddwr? |
| Beth y gallaf ei ennill o hyfforddi sy'n wahanol i ymyriad datblygu arall? |
| Beth yw fy amcanion? |
| Sut y gallaf ddefnyddio sgiliau fy hyfforddwr orau? |
| Pa mor gefnogol neu heriol ydw i angen fy hyfforddwr i fod? |
| Pa sgiliau sydd gen i fydd yn fy ngwneud yn helpio ar broses hon?  Hyblyg  Open Minded  Hunanymwybodol  Ddim yn amddiffynnol |