

**Ffurflen Mynegi Diddordeb Hyffordi/Mentora**

|  |  |
| --- | --- |
| **Enw** |  |
| **Adran** |  |
| **Rheolwr** |  |
| **Swydd** |  |
| **Dyddiad** |  |
| **Iaith y Sesiynau** |  |

Mae'r cwestiynau canlynol wedi'u cynllunio i helpu i chi nodi eich anghenion datblygu. Defnyddiwch y cwestiynau fel canllawiau i'ch helpu i ddatblygu ymwybyddiaeth o'ch anghenion a'ch gofynion gan yr hyfforddwr/mentor. Mae rhagor o wybodaeth ar gael yn y Pecyn Cymorth Hyfforddi a Mentora.

|  |
| --- |
| Sut fyddaf yn elwa o gael hyfforddwr/mentor? |
| Beth y gallaf ei gael o hyfforddi sy'n wahanol i ymyriad datblygu arall? |
| Beth yw fy amcanion o'r sesiynau hyfforddi/mentora? |
| Sut y gallaf ddefnyddio sgiliau fy hyfforddwr/mentor orau? |
| Pa mor gefnogol neu heriol fydd angen i'm hyfforddwr/mentor fod? |
| Eich dewis o hyfforddwr/mentor a pham? |
| Unrhyw sylwadau eraill a allai fod yn ddefnyddiol wrth eich paru â hyfforddwr/mentor addas? |