

Glanhau arferol cyfarpar Ystafelloedd Dosbarth a Chwaraeon

*Glanhau arferol, pan na fydd eitemau wedi'u halogi â gwaed neu hylifau'r corff.

Gall ysgolion asesu'r risg a datblygu eu hamserlen glanhau eu hunain.

- Dylid archwilio cyfarpar ystafell ddosbarth a chwaraeon yn rheolaidd a'u hamnewid os byddan nhw wedi torri/eu difrodi.
- Dylid cynnwys cyfarpar ystafell ddosbarth a chwaraeon yn y rhaglen lanhau, gan ddatgan yn glir y broses ac amllder y glanhau.
- Bydd amllder y glanhau'n dibynnu ar ba fath o offer sydd yna, y ffordd y bydd yn cael ei ddefnyddio a lefel yr halogiad.
- Dylid glanhau cyfarpar i ddechrau â thoddiant o lanedydd a dŵr o wres llaw. Os bydd angen diheintio (h.y. os gallai fod wedi'i halogi â gwaed neu hylifau corff) dylid defnyddio toddiant cannydd (hypoclorit) o'r gwanediad a gymeradwyir.

Eitem	Sut i Lanhau'n Arferol*	Amllder	Sylwadau
Plastig caled / teganau pren / Cyfarpar.	Golchi â dŵr o wres llaw a glanedydd ac yna rinsio'n drylwyr a sychu.	Yn wythnosol o leiaf. Dylid symud unrhyw eitemau sy'n amlwg yn weledol fudr a'u glanhau ar unwaith.	
Teganau meddal	Eu golchi mewn peiriant â'r dŵr cyn boethed ag y gall yr eitem ei oddef, a'u sychu mor drylwyr ag y gall yr eitem ei oddef.	Yn wythnosol o leiaf. Dylid symud unrhyw eitemau sy'n amlwg yn fudr a'u glanhau ar unwaith.	Os na ellir golchi eitem ar dymheredd uchel dylid cael gwared ohoni. Gweler adran y londri am fanylion.
Cyfarpar chwarae dŵr.	Golchwch â dŵr o wres llaw a glanedydd, eu rinsio a'u sychu. Gofalwch eu bod yn lân ac yn sych cyn eu storio.	Yn ddyddiol pan fyddan nhw'n cael eu defnyddio.	Dylech gael gwared â dŵr ar ddiwedd pob diwrnod o chwarae a'i sychu. Dylech newid y dŵr pan fydd yn amlwg yn fudr yn ystod y chwarae'r diwrnod hwnnw.
Toes chwarae a Phlastisin.	Golchwch yr offer torri gan ddefnyddio glanedydd a dŵr o wres llaw. Rinsiwch o a'i sychu'n drylwyr.	O leiaf unwaith yr wythnos	Dylid cyflenwi toes chwarae a phlastisin yn rheolaidd, yn unol â chyfarwyddiadau'r gwneuthurwyr. Dylid storio toes chwarae cartref mewn cynhwysydd aerglos a'i newid yn wythnosol neu ynghynt os digwydd halogiad.
Pyllau tywod.	Cadwch y tywod yn lân drwy ei ogri'n rheolaidd. Dylid glanhau'r pwll tywod/tanc â dŵr o wres llaw a glanedydd a'u sychu'n drwyadl cyn rhoi tywod yn ôl.	Archwiliwch y tywod yn ddyddiol a chael gwared â thywod sy'n amlwg yn fudr. Pyllau Tywod Dan Do: Newidiwch y tywod bob 4 wythnos neu'n gynharach os digwydd halogiad. Pyllau Tywod Awyr Agored: Dylid archwilio a chribinio'n ddyddiol/ yn wythnosol fel arall ac adnewyddu tywod pan fydd yn weladwy fudr neu'n afliwiedig a/neu ag arogl drwg arno.	Dylid rhoi gorchudd dros byllau tywod i'w diogelu pan na fyddan nhw'n cael eu defnyddio.
Cyfarpar awyr agored fel sleidiau a fframiau dringo.	Eu golchi â glanedydd a dŵr o wres llaw.	Archwiliwch cyn defnyddio. Glanhau arferol yn wythnosol.	

Achosion

Os digwydd achos o salwch gastroberfeddol dylid atal chwarae â thywod, dŵr a phlastisin/toes chwarae a choginio â'r myfyrwyr nes bydd yr achos wedi dod i ben.

Yn ystod sefyllfaoedd o achosion gall amllder a dulliau glanhau a diheintio altro a gellir cael gwybodaeth bellach ynglŷn â'r camau angenrheidiol sydd i'w cymryd gan eich Tîm Diogelu Iechyd a'ch Swyddog Iechyd Amgylcheddol Lleol.

Routine Classroom and Sports equipment cleaning

**Routine cleaning, when item not contaminated with blood or body fluids*

- Classroom and sports equipment should be checked regularly and replaced if broken/damaged.
- Classroom and sports equipment should be included in the cleaning schedule, clearly stating process and frequency of cleaning.
- Frequency of cleaning will depend on type of equipment, nature of use and level of contamination.
- Equipment should initially be cleaned with detergent and hand hot water solution. If disinfection is required (i.e. when potentially contaminated with blood or body fluids) a bleach (hypochlorite) solution, at the recommended dilution, should be used.

Item	How to Clean Routinely *	Frequency	Comments
Hard plastic / wooden toys / Equipment.	Wash with hand hot water and detergent followed by thorough rinsing and drying.	At least weekly. Any visibly soiled items should be removed and cleaned immediately.	
Soft toys.	Machine wash on as hot a wash as can tolerate, and dry thoroughly as item can tolerate.	At least weekly. Any visibly soiled items should be removed and cleaned immediately.	If item cannot be washed on high temperature it should be disposed of. Please see laundry section for details.
Water play equipment.	Wash with hand hot water and detergent, rinse and dry. Ensure clean and dry before storing.	Daily when in use.	Remove water at end of each day's play and dry. Replace water when visibly soiled during the day's play.
Play dough and plasticine.	Wash cutting tools using detergent and hand hot water. Rinse and dry thoroughly.	At least once a week.	Play dough and plasticine should be replaced regularly, in line with manufacturers' instructions. Store homemade play dough in airtight container and replace weekly or sooner if contamination occurs.
Sandpits.	Keep sand clean with regular sieving. The sandpit/tank should be cleaned with hand hot water and detergent, and thoroughly dried before sand is replaced. Wash sand toys using detergent and hand hot water	Inspect sand daily and remove sand that is obviously dirty. Indoor Sand pits: change sand 4 weekly or sooner if contamination occurs. Outdoor Sandpits: inspect and rake daily when in use/ weekly if not in use renew sand when visibly dirty or discoloured and/or malodorous.	Sandpits should be covered securely for protection when not in use.
Outdoor equipment such as slides and climbing frames.	Wash with detergent and hand hot water.	Inspect before use. Routine cleaning on a weekly basis.	

Outbreaks

If an outbreak of gastrointestinal illness occurs, play with sand, water and plasticine / play dough and cookery with the learners should be suspended until the outbreak has finished.

During outbreak situations the frequency and methods of cleaning and disinfection may alter and further information regarding necessary actions that should be undertaken in an outbreak situation can be obtained from your local HPT and EHO team.