CANLLAWIAU – GLANHAU POTELI DŴR

- Er lles hylendid, rhaid i unrhyw un sy'n defnyddio'r peiriant oeri dŵr sicrhau bod yr offer yfed, megis cwpanau a photeli, yn lân ac nad ydynt yn dod i gysylltiad â'r tap.
- Peidiwch ag ailddefnyddio poteli dŵr naturiol/mwynol plastig wedi'u prynu mewn siop am gyfnodau hir, gan fod y plastig yn dirywio ar ôl ei ddefnyddio droeon.
- Os yw'r ysgol yn darparu potel ddŵr i bob disgybl, gwnewch yn siŵr nad ydynt yn cael eu cymysgu (yn enwedig y caeadau).

Os yw'r ysgol yn cadw poteli dŵr y disgyblion yn yr ysgol, yna dylent ddilyn y canllawiau canlynol.

FEL ARALL, gellir anfon poteli dŵr gartref BOB DYDD i'r rhieni/gofalwyr eu golchi.

BOB DYDD

•

BOB WYTHNOS

- Golchwch y botel a'r caead gyda dŵr cynnes a sebon a'u sychu.

  NEU
- Golchwch y botel yn y peiriant golchi llestri.

  NEU
- Gadewch y botel/caead i socian mewn toddiant diheintio (e.e. Milton), gan ddilyn y cyfarwyddiadau ar y label. Tynnwch y botel trwy ddŵr a'i gadael i sychu, ac yna'i thynnu trwy ddŵr eto cyn ei defnyddio.

Cwpanau (os ydych chi'n darparu cwpanau y gellir eu hailddefnyddio):

- Gwnewch yn siŵr bod gennych chi drefn glir i sicrhau nad yw'r cwpanau'n cael eu defnyddio ond un waith gan un disgybl. Er enghraifft, un blwch i roi cwpanau glân ac un blwch i roi cwpanau wedi'u defnyddio/budr.

  Dylech olchi'r cwpanau mewn dŵr cynnes a sebon a'u sychu; NEU eu golchi mewn peiriant golchi llestri. Nid yw eu tynnu trwy ddŵr yn unig yn ddigon.

Addaswyd o Dewis Dŵr, Arweiniad ar ddŵr mewn ysgolion

GUIDANCE - CLEANING WATER BOTTLES

- In the interest of hygiene, anyone using the water cooler must ensure drinking receptacles, such as cups and bottles, are clean and do not come in to contact with the tap.
- Avoid the re-use of plastic natural/mineral water bottles bought from shops for extended periods of time, as the plastic degrades with repeated use.
- If the school supplies each pupil with a water bottle, please ensure that they are not mixed (especially the lids).

If schools keep pupils water bottles in school, then the following procedures should be followed.

ALTERNATIVELY, *water bottles can be sent home DAILY to be washed by parents/carers.*

DAILY

- Bottle/cap should be rinsed with cold fresh water.

WEEKLY

- Wash bottle and lid with warm soapy water and dry.

  OR
- Wash bottle in dish washer.

  OR
- Soak bottle/cap in a sterilising solution (eg. Milton) following the labelled instructions. Rinse bottle and air dry, and rinse bottle again before use.

Cups (if you provide reusable cups):

- Please ensure that you have a clear procedure to ensure that the cups are only used once by one pupil. For example one box for clean cups and one box for used/dirty cups to be placed in.
- Cups should be washed in warm soapy water and dried; OR washed in a dish washer. Rinsing in water is not sufficient.

Adapted from Think Water, Guidelines on Water in Schools