

Pryd ddylem olchi ein dwylo?



- 👉 Pryd bynnag maent yn edrych yn fudr
- 👉 Cyn bwyta
- 👉 Ar ôl cyffwrdd ag unrhyw beth budr e.e. bin, pridd
- 👉 Ar ôl defnyddio'r toiled
- 👉 Ar ôl dod i gysylltiad â gwaed
- 👉 Ar ôl pesychu, tisian neu chwythu'ch trwyn
- 👉 Ar ôl gofalu am rywun sy'n sâl
- 👉 Ar ôl cyffwrdd ag anifeiliaid/anifeiliaid anwes, neu eu cewyll, eu hoffer bwydo neu'u teganau
- 👉 Cyn ac ar ôl coginio
- 👉 Ar ôl chwarae tu allan

When Should We Wash our Hands?



- ✎ After using the toilet
- ✎ After coughing, sneezing, or blowing our nose
- ✎ Before eating
- ✎ After touching anything dirty such as the bins and compost
- ✎ Whenever they look dirty
- ✎ After playing outside
- ✎ Before and after cooking
- ✎ After touching animals/pets, their cages
- ✎ Before treating a cut
- ✎ Others.....