

# Trefn Newid Padiâu Ymataliaeth / Cewynnau

## Y cyfarpar sydd ei angen

- Basn golchi dwylo, dŵr rhedeg poeth ac oer, sebon hylif, tyweli papur tafladwy
- Mat newid gwrth-ddŵr/ardal newid y gellir ei diheintio
- Llieiniau tafladwy i'r mat newid / ardal newid
- Ffedog a menyg tafladwy
- Hufennau/padiâu/cewynnau/sychwyr tafladwy personol yr unigolyn
- Bagiau ar gyfer padiâu/cewynnau budr
- Bin gwastraff sy'n gweithio â throed
- Cadachau tafladwy
- Glanedydd
- Diheintydd (1,000 o rannau y filiwn o glorin sydd ar gael)
- Bydd glanedydd a diheintydd cyfunol yn dderbyniol yn lle glanedydd a diheintydd ar wahân

## Dull

1. Golchwch eich dwylo a gwisgo ffedog blastig a menyg tafladwy
2. Rhowch liain glân tafladwy dros y mat/ardal newid
3. Tynnwch y pad ymataliaeth / cewyn sydd wedi'i faeddu a glanhewch y croen
4. Rhowch y pad a'r sychwyr tafladwy budr mewn bag plastig
5. Rhowch hufen os bydd angen - newidiwch y menyg tafladwy neu defnyddiwch sbatwla glân i weinyddu'r hufen
6. Rhowch y bag plastig mewn bin gwastraff
7. Newidiwch y pad/cewyn
8. Tynnwch y liain tafladwy a'i roi yn y bin gwastraff
9. **Glanhewch a diheintiwch** y mat newid ac unrhyw ardal arall sydd efallai wedi'i chyffwrdd yn ystod yr orchwyl:
  - a) Glanhau – defnyddiwch ddŵr o wres llaw a glanedydd
  - b) Diheintiwch - defnyddiwch doddiant diheintydd o 1000 rhan y filiwn o glorin sydd ar gael (os defnyddir cyfuniad o lanedydd a diheintydd nid oes angen y cam ychwanegol hwn)
10. Sychwch unrhyw fat sychu a'r ardal o gwmpas/yr ardal newid â thyweli papur tafladwy
11. Taflwch y cyfarpar diogelu personol (CDP) a golchwch eich dwylo'n drylwyr
12. Glanhewch a diheintiwch bob tro y byddwch yn newid pad hyd yn oed os na fydd yna unrhyw halogiad gweladwy

# Contenance Pad / Nappy Change Procedure

## Equipment required

- Hand Wash basin hot and cold running water, liquid soap, disposable paper towels
- Waterproof change mat/changing area that is able to be decontaminated
- Disposable sheets for change mat/changing area
- Disposable plastic apron and disposable gloves
- Individuals own personal creams/pads/wipes
- Bags for soiled pads lidded
- Foot operated, lidded waste bin
- Disposable cloth
- Detergent
- Disinfectant (1000 parts per million available chlorine)
- Combined detergent and disinfectant acceptable in place of separate detergent and disinfectant

## Method

1. Wash hands and put on disposable plastic apron and disposable gloves
2. Place a clean disposable sheet over the change mat/area
3. Remove the soiled continence pad and clean the skin
4. Place soiled pad and wipes into plastic bag
5. Apply cream if needed – change disposable gloves or use a clean spatula to dispense the cream
6. Place plastic bag into waste bin
7. Change pad
8. Remove disposable sheet, place into waste bin
9. **Clean** and **disinfect** change mat and any other areas that may have been touched during the procedure:
  - a) Clean - use hand hot water and detergent
  - b) Disinfect – use disinfectant solution of 1000 parts per million available chlorine (if using a combined detergent and disinfectant this additional stage is not required)
10. Thoroughly dry change mat and surrounding area/change area with disposable paper towels
11. Dispose of personal protective equipment (PPE) and wash hands thoroughly
12. Clean and disinfect after each pad change even if there is no visible contamination