

Enghraifft o wybodaeth i'w chynnwys ar wefan yr ysgol, prosectws yn ysgol neu mewn llythyrau at rieni ynghyn a storio pecynnau bwyd yn ddiogel.

Example of information to include on the school website, school prospectus or in letters to parents about safe storage of packed lunches

Cadwch becynnau bwyd yn oer er mwyn osgoi gwenwyn bwyd

Ni does gennym oergell yn yr ysgol i gadw pecynnau bwyd ynnddi.

Os yw disgyblion yn dod â'u cinio eu hunain, rydym yn awgrymu y dylid ei gadw'n oer (yn enwedig os yw'n cynnwys cig wedi'i goginio a chynnyrch llaethdy).

- Rhowch flocyn iâ neu garton o sudd wedi'i rewi yn y bocs gyda'r bwyd er mwyn cadw'r cynnwys yn oer.
- Os bydd cinio pecyn yn cael ei baratoi'r noson gynt, cadwch o yn yr oergell dros nos bob amser.

Keep packed lunches cool – to avoid food poisoning

We do not have a fridge to store packed lunches in school.

If pupils bring their own packed lunches, we suggest that they are kept cool (especially if they contain cooked meats or dairy products).

- Place ice packs or a frozen carton of juice in the packed lunch box to keep the contents cool.
- If packed lunches are prepared the night before, always store them in a fridge overnight.