

Gweithdrefn arferol o ddiheintio toiledau

Cyfarpar sy'n ofynnol

- Cadachau tafladwy (llywiau cywir)
- Cyfarpar diogelu personol (menyg tafladwy a ffedog blastig dafladwy)
- Glanedydd
- Diheintydd (1,000 o rannau y filiwn o glorin sydd ar gael)
 - Neu bydd cyfuniad o lanedydd a diheintydd yn dderbyniol yn lle glanedydd a diheintydd arwahân
- Sinc pwrpasol i lanhau cyfarpar â dŵr rhedegog poeth ac oer
- Mop a bwced (â chod lliw i'w defnyddio yn ardal y toiledau'n unig)

Dull

Gan wisgo cyfarpar diogelu personol dylid:

- Glanhau a diheintio toiledau a manau lle bydd yna gyffyrddiad dwylo aml e.e. fflyshiwr toiled, tapiâu basnau golchi dwylo, arwynebau, biniau gwastraff a handlenni drysau yn ardal y toiledau; ddwywaith y dydd yn ddelfrydol; NEU ar unwaith os gwelwch eu bod yn fudr. Defnyddiwch ddŵr cynnes a glanedydd
- Diheintio - defnyddiwch doddiant diheintydd o 1000 o rannau y filiwn o glorin sydd ar gael (os byddwch yn defnyddio glanedydd a diheintydd wedi'u cyfuno nid oes angen y cam ychwanegol hwn)
- Storio'r cyfarpar mewn ardal ddynodedig ar gyfer cyfarpar glanhau yn unig.
- Dylai pennau mop, yn ddelfrydol, fod un ai'n dafladwy neu â phennau y gellir eu tynnu
- Os defnyddir pennau mop aml dro dylid eu golchi mewn peiriant golchi ar dymheredd uchel (60°C o leiaf) yn ddyddiol NEU, os na fydd hynny'n bosib, dylid glanhau pennau mop gan ddefnyddio glanedydd a dŵr o wres llaw, ac yna eu strelïo â thoddiant diheintydd (neu, yn ddelfrydol, eu gadael i socian mewn diheintydd am 20 munud ar ôl eu glanhau). Yna dylid gwasgu'r mop hyd nes ei fod cyn syched ag sydd bosib ac yna ei sychu'n sydyn (â'r pen i fyny)
- Dylid storio mopiau â'r pen i fyny, ac nid eu gadael yn socian mewn bwcedi o ddŵr
- Os byddwch yn defnyddio pennau mop tafladwy, dylid gwaredu'r pennau'n ddyddiol o leiaf.
- Dylid gwaredu'r cyfarpar diogelu personol, a golchi dwylo'n drylwyr

Routine decontamination of toilets procedure

Equipment required

- Disposable cloths (correct colours)
- Personal protective equipment (disposable gloves and disposable plastic apron)
- Detergent
- Disinfectant (1,000 parts per million available chlorine)
 - Or combined detergent and disinfectant acceptable in place of separate detergent and disinfectant)
- Designated sink for cleaning equipment with hot and cold running water
- Mop and bucket (colour coded for use in toilet area only)

Method

Wearing personal protective equipment:

- Clean and disinfect toilets and frequent hand contact sites e.g. toilet flush, wash hand basin taps, surfaces, waste bins and door handles in the toilet area; ideally twice daily; OR immediately if found to be soiled clean. Use hand hot water and detergent
- Disinfect – use disinfectant solution of 1000 parts per million available chlorine (if using a combined detergent and disinfectant this additional stage is not required)
- Store equipment in a designated area for cleaning equipment only
- Mop heads should ideally be either disposable or have removable heads
- If using reusable mop heads they should be laundered within a washing machine at a high temperature (at least 60°C) on a daily basis OR if not possible, mop heads should be cleaned using detergent and hand hot water, and then rinsed with a disinfectant solution (or ideally left to soak in disinfectant for 20 minutes after being cleaned). The mop should then be wrung out until as dry as possible, then dried quickly (head-up)
- Store mops in a “mop” up position, and not left soaking in buckets of water
- If using disposable mop heads, the heads should be disposed of as a minimum daily
- Dispose of personal protective equipment, and wash hands thoroughly